

# 3 R とは？

## 1・リデュース

**R e d u c e** (減らす、ゴミの発生抑制)

## 2・リユース

**R e u s e** (繰り返し使う、再使用)

## 3・リサイクル

**R e c y c l e** (再資源化、ゴミの再生利用)

の頭文字Rを取った個人でもできる

エコ活動のキーワードです。

また、一番環境に優しいのはリデュースで

次にリユース、そして最後にリサイクルです。

最近では持続可能なものだけを選び

リデュース、リユースのみの2Rとも言われています。

1位

## リデュース

リデュース

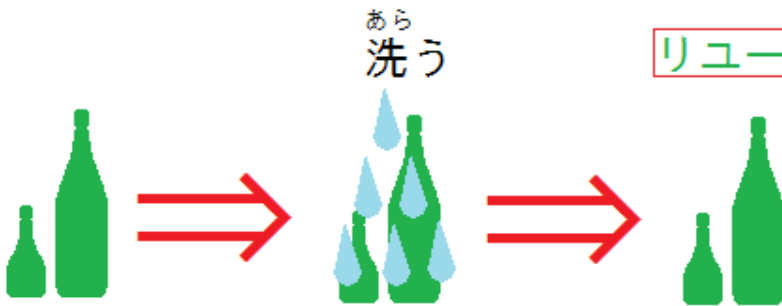


れい も かせつやく あ かびん しょうなど  
例：持ち帰る、節約、空きびんを花瓶に使用等

2位

## リユース

リユース



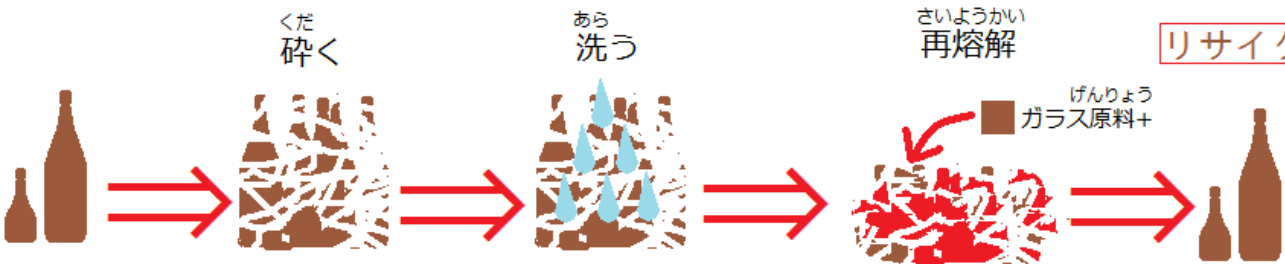
せんじょうねつりょう やく  
**洗浄熱量 約80℃**

れい あら さいしょう ふるぎなど  
例：洗って再使用、リユースびん、古着等

3位

## リサイクル

リサイクル



ようかいねつりょう いじょう  
**熔解熱量 1500℃以上**

れい いちどこわ さいせいせいなど  
例：一度壊し、再生成等